



【発行】とよまコミュニティ運営協議会【住所】登米市登米町寺池目子待井391
【TEL】(0220)52-2316【FAX】(0220)52-3657

ボランティア友の会 30名の皆さんに 花壇等きれいにさせていただきました。

6月29日(月) 公民館周辺と花壇の除草作業を行っていただきました。伸び放題だった草を取っていただき、土が見え広々とした花壇となり新しい花が根付いています。



武道館脇



本当にありがとうございました。



お疲れ様でした

<団体の紹介>

とよまヨガサークル

2006年8月からスタートしたとよまヨガサークルは今年で14年目を迎えます。今までたくさんの方々にご参加いただきながら、現在は22名で活動しております。

無理しないことを常に心がけ、身体がかたくても気にせず、丁寧に体を動かしています。終わった後は心地よく皆さんの笑顔が増えます。健康維持の為にずっと続けたいと思っております。

サークル入会、体験(無料)はいつでもOKです、お待ちしております!



開催日：月4回 水曜日

時間：18:30~20:00

場所：登米公民館(2階和室)

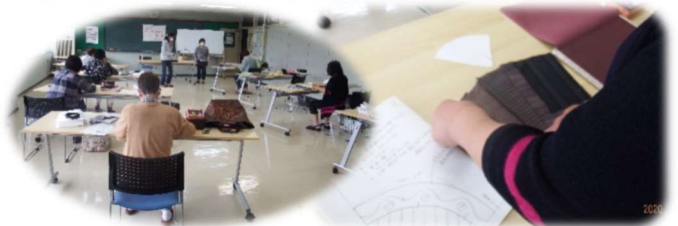
持ち物：ヨガマットまたは大きめタオル
飲み物(必要な方)、動きやすい服装

講師：国際ヨガアカデミー

永島 洋子先生

第1回パッチワーク教室開催

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より延期しておりましたが、7月15日(水)9名の方々にご参加いただき開催しました。今年は全5回で「ボタンバック」を製作していきます。布の配置が皆さんオリジナルなので、完成するのが楽しみです。



= 8月の予定 =

11日(火) 星空観察会 登米公民館

12日(水) 星空観察会 北上川右岸堤防

19日(水) 第2回パッチワーク教室

27日(木) 第2回フラワー教室

3日~31日 ぬりえコンテスト開催(裏面参照)



登米公民館玄関脇に登米フラワーさんよりいただいた「ヘチマの苗」を7月上旬に植えました。日差しのさえぎりとなる『グリーンカーテン』になるよう、たくさんの葉が茂って欲しいです。

