

とよま公民館だより

2020



【発行】とよまコミュニティ運営協議会【住所】登米市登米町寺池目子待井 391
【TEL】(0220) 52-2316【FAX】(0220) 52-3657

今年度 1 回目フラワー教室 2 年ぶりの夜開催

7月30日(木)フラワーアレンジメント&生け花に10名の方にご参加いただきました。講師の遠藤和美先生、遠藤弘昭先生には全3回受講。昼間開催では参加が難しいという方には喜んで貰い、同じ花材でもそれぞれ違った素敵な作品を完成する事が出来ました。



第2回とよまコミュニティ・宮城オルレ開催

7月31日、唐桑コースへ参加者14名、無事10Kmを完歩してきました。

当日は曇天により高温になることもなく、皆さんアップダウンの続く海岸線を足取りも軽やかに、風光明媚なコースを堪能。帰路は🔥で疲れを癒して、満足、満足・・・

「折石」前にて・・・



<団体の紹介>

とよま 3B 体操サークル

3B体操(さんびーたいそう)は、用具を使って、誰でもできる楽しい体操です。

「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」ボール・ベル・ベルダーといった用具を使用する事でしっかりとした健康効果が期待できます。

3B体操は1971年の発足以来全国に普及しています。登米町でも3年前に教室ができ毎週いい汗をかきながら楽しんでいます。体操終わった後の爽快感・・・いいですよ!

練習日：毎週火曜日

時間：19:30~21:00

場所：登米公民館(講座室)

Ball



Bell



Belter



★星空観察会開催★

8/11.12親子8組28名の方々に参加いただき、とよまサイエンスの船木氏、清野氏を講師に、星空観察会を開催しました。

1日目は星座早見盤の使い方の学習後、天体望遠鏡で木星や土星を見ました。流れ星も3つ流れました。2日目はあいにくの空模様の為、北上川土手での「ペルセウス座流星群」の観察は出来ませんでした。室内で南極の隕石の話やクイズを行いました。

皆さんはペルセウス座流星群いくつ見る事ができました?



星空観察会 1日目の様子

= 9月の予定 =

12日(土) 第3回とよまパークゴルフ大会
16日(水) 第2回パッチワーク教室
24日(木) 第3回フラワー教室

