とよま公民館だより

【発 行】とよまコミュニティ運営協議会【住 所】登米市登米町寺池目子待井391 [TEL] (0220) 52-2316 [FAX] (0220) 52-3657

















展示風景









アフカニスタン現地活動写真展

第47回 とよま文 化祭

コロナ禍ではありましたが、来 場者の皆さんに感染防止対策にご 協力いただき、10月24日(生)と25 日旧の2日間にわたって開催しま した。今年は特別企画として「お さがりマルシェ (共催:とめまま) |

と「追悼 中村哲医師 アフガニスタン現地活動 写真展(共催:宮城実行委員会)」を開催したことも あり、登米町外からも大勢ご来場いただき300名 を超える盛況ぶりでした。

ご来場いただいた皆さん、展示協力いただい た皆さん、ありがとうございました。

なお、今年度の『とよま芸能ふれあいまつり』 は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、残 念ながら中止といたします。

とよま歴 史 探 訪 in豊里

10月11日(日)、後藤悦雄先生を講師に豊里 方面を訪ねて来ました。コロナ禍のため人数 を12名に制限しての開催となりました。あい にくの空模様で予定変更などありましたが、



<喚山神社(豊里二ッ谷)>

全行程を参 加者皆さん 楽しく見学 して来まし た。来年は 人数制限無 く多くの 方々で参加 出来ますよ うに・・。

とよまシニアカレッジ(健康)

10月27日(火)、コロナに負けない元気なカラ ダ!・・と題し、やまと在宅診療所登米の管 理栄養士 和田布由美さんを講師に、免疫力を 低下させないための大切なポイントを講義い ただきました。「温活」とは・・?体を冷やさ ないように体を芯から温め、基礎体温を適度 な温度(36.5度~37度)まで上げる活動との

こと。また、美味しく食べて免 疫力を低下させないレシピを 教えて貰い、とても勉強になり ました。バランスの良い食事を 摂取し、新型コロナウイル スやインフルエンザに打 ち勝ちましょう!

5日休 宮城オルレ(大崎・鳴子温泉コース) 18日休 パッチワーク教室

10 日(火) シニアカレッジ (スマホ①)

15 日(日) プログラミング的思考体験

17 日(火) シニアカレッジ (スマホ②)

24 日伙 シニアカレッジ (スマホ③)

26 日休) フラワー教室

(生け花&フラワーアレンジメント)

